



# ÁGUA

na medida certa

SECRETARIA DO  
MEIO AMBIENTE

GOVERNO DE  
SAO PAULO

# Coordenadoria de Educação Ambiental

**A água é um recurso natural muito importante para todos os seres vivos.**



O que aconteceria com as plantas se não recebessem água?



E com as pessoas e os animais se não bebessem água?



**Com certeza eles morreriam.  
Por isso é tão importante cuidarmos da água!**

## Coordenadoria de Educação Ambiental



### Há muito mais água na Terra do que imaginamos!

3/4 da Terra é formada por água.

A água está presente em todos os seres vivos, no ar, na superfície do planeta e no subsolo.



### Mas, nem toda a água existente no mundo pode ser utilizada pelo homem.



Se toda a água do planeta coubesse em uma garrafa de refrigerante, ao ser distribuída, a água doce caberia em um copinho de café.

E somente uma gota de água corresponderia àquela que se pode consumir!

## Coordenadoria de Educação Ambiental

Você sabia que a quantidade de água na Terra é a mesma há 500 milhões de anos?



Isso acontece porque a água se movimenta sempre, formando ciclos:



A casa das gotinhas é o rio - é a água na forma líquida



O Sol esquentando a gotinha e ela evapora - é a água no estado gasoso



As gotinhas agora são nuvens



A chuva cai de volta no rio e uma parte da água é absorvida pelo solo



Quando está muito frio...



As gotinhas se juntam e formam o gelo - é a água no estado sólido



# Coordenadoria de Educação Ambiental

## O mar não está para peixe!

Nas cidades, a grande quantidade de lixo e esgotos das indústrias e das casas jogados nos rios, mares e represas causam a morte das plantas e animais que vivem na água.



No campo, quando chove, os restos de adubo e inseticidas usados nas plantações são levados com a água da chuva para córregos e rios, poluindo suas águas e matando a vida aquática.

## Coordenadoria de Educação Ambiental

**Pode parecer surpreendente,  
mas o corpo humano é basicamente  
formado por água.**

**Isto é mais do que  
a metade do corpo!**



O homem precisa de água para se manter vivo, saudável e realizar suas atividades, mas perde parte dela pela transpiração, respiração, urina e fezes. Por isso, e para manter o equilíbrio do corpo, ele precisa beber muita água todo o dia.

**Outra forma de consumir água é por meio de frutas, verduras e carnes, pois os alimentos contêm água.**

Esses alimentos contêm água.

## Coordenadoria de Educação Ambiental

**Você já parou para pensar o quanto a água é necessária para a higiene pessoal e limpeza do ambiente?**



A higiene pessoal evita a propagação de muitas doenças graves.

Manter a casa limpa, lavar as mãos, tomar banho e escovar os dentes são atividades muito importantes para a saúde das pessoas.

**A poluição da água pode causar muitas doenças ao ser humano, como cólera e verminoses que provocam a diarreia.**

**Por esse motivo, a água consumida deve estar sempre tratada.**





# Coordenadoria de Educação Ambiental

A água não brota na torneira. Você sabe como ela chega à sua casa?



A gotinha está no rio.



Para onde vai a gotinha? Ela vai para a estação de tratamento da água.



Estação de Tratamento da Água: é onde retira-se a sujeira que pode haver na água.



Depois de ser tratada, a gotinha passa pelos encanamentos...



... e chega a nossas casas.



E depois que usamos a água, para onde vai a gotinha?



Ela vai para Estação de Tratamento de Esgoto.



A gotinha volta então, para o rio.





# Coordenadoria de Educação Ambiental

## Dicas para você economizar água:

Para que a água não falte, é preciso usá-la na medida certa. Você pode economizar a água com pequenas atitudes.

Sua família e amigos podem, também, participar:



Fechar a torneira ao escovar os dentes



Tomar banhos rápidos, economizando assim, energia elétrica



Não deixar torneiras abertas ou pingando



Não jogar lixo no vaso sanitário



Não dar descargas sem necessidade



Quando molhar suas plantas use um regador